

هیسترکتومی

❖ هیسترکتومی یک عمل جراحی برای برداشتن رحم زنانه است .

رحم، محلی است که کودک در هنگام بارداری رشد می کند. پوشش داخلی رحم منبع خون قاعدگی می باشد.

دلایل انجام هیسترکتومی

به دلایل زیادی ممکن است به برداشتن رحم نیاز داشته باشید. از این جراحی می توان برای درمان برخی دردهای مزمن و همچنین انواع خاصی از سرطان ها و عفونت ها استفاده کرد.

میزان جراحی برداشتن رحم بسته به دلیل جراحی متفاوت است. در بیشتر موارد، کل رحم برداشته می شود. همچنین ممکن است پزشک طی این عمل تخمدان ها و لوله های رحمی را خارج کند. تخمدان ها اندام هایی هستند که استروژن و سایر هورمون ها را تولید می کنند. لوله های رحمی ساختارهایی هستند که تخمک را از تخمدان به رحم منتقل می کنند.

جهت کسب رضایت آگاهانه، پزشک شما در خصوص موارد ذیل، با شما صحبت خواهد کرد:

آنچه که در طول عمل جراحی، انجام خواهد داد چرا شما به جراحی نیاز دارید

خطرهای جراحی

خطر عدم دریافت هیچگونه درمان

روشهای درمانی دیگر که میتوانید انتخاب کنید

در ضمن احتمالاً در خصوص موارد زیر نیز رضایت آگاهانه، مورد نیاز باشد:

ترانسفوزیون خون و فرآورده ها

مطمئن شوید که همه اطلاعات دریافتی، برایتان قابل

فهم میباشد. از سوال کردن، هراسی نداشته باشید. از

پزشک خود بخواهید در خصوص مواردی که برایتان

شفاف نیستند، توضیح دهد.

آموزش خودمراقبتی طول بستری

رژیم غذایی: تا زمان کارکردشکم مصرف مایعات داشته باشیدو بعدازکارکردشکم رژیم غذایی معمولی خواهدبود.

تنفس عمیق وسرفه کردن را از پرستار خود یاد بگیرید.

مراقبت از سوند مثانه را پرستار به شما آموزش خواهد داد.

نحوه استفاده از جوراب واریس وشکم بند را پرستار به شما یاد می دهد.

موز وشیر ومیوه جات درطول بستری میل نکنید.

با کمک دربخش حرکت مداوم داشته باشید.

آموزش بعداز عمل جراحی

❖ ممکن است تهوع ناشی از بیهوشی داشته باشید.این حالت گذرا می باشد. ممکن است احساس خواب الودگی وبی حالی داشته باشیدکه به مرور زمان بهبودخواهدیافت.

❖ بعدازعمل، سوندمثانه خواهیدداشت که عملکرد بدن شما را نشان خواهد داد.

❖ از توالت فرنگی استفاده کنید.

❖ حرکت درتخت وتمرینات ساق پابرای افزایش جریان خون وپیشگیری از لخته شدن خون حایزاهمیت است.

آموزش های حین ترخیص

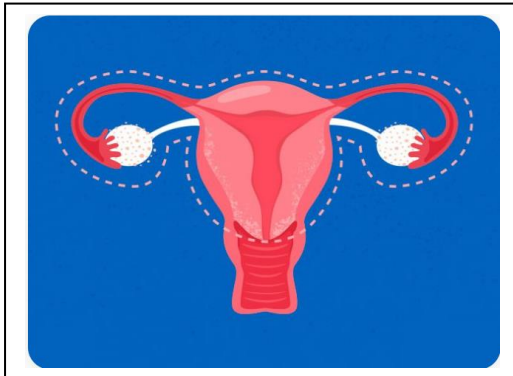
ازجوراب وشکم بند استفاده کنید (در این مورد از پرستار خود راهنمایی بگیرید). ازنزدیکی جنسی حداقل تا۶هفته خودداری کنید. محل عمل جراحی راتمیز وخشک نگه دارید.دوش روزانه داشته باشید.محل عمل را از نظرعلائم عفونت چک کنید.



مرکز آموزشی و درمانی الزهرا(س)

آموزش خودمراقبتی در هیستریکتومی

حین بستری و ترخیص



تهیه و تنظیم:

مهین کارزاد: مسئول آموزش بیمار بخش انکولوژی

زیر نظر:

کارگروه آموزش به بیمار بخش انکولوژی

تدوین: زمستان ۱۴۰۰

منابع:

- ❖ تلیندز ۲۰۲۰
- ❖ بیماریهای زنان نواک
- ❖ آموزشهای قبل و بعد از هیستریکتومی بیمارستان mount Sinai

جزوات آموزش به بیمار و سامانه پاسخگویی به سوالات بیمار پس از ترخیص به آدرس زیر <https://alzahrahosp.tbzmed.ac.ir/> منوی آموزش به بیمار، قابل دسترسی است

از انجام کارهای سنگین تا ۶ هفته خودداری کنید. جهت برداشتن بخیه ها در صورتی که برش عرضی باشد ۷-۱۰ روز بعد عمل و در صورت برش طولی ۱۰-۱۴ روز بعد عمل به مطب پزشک یا درمانگاه مرکز مراجعه کنید.

جهت ترمیم سریع محل عمل از غذاهای گوشتی و میوه و سبزی جات استفاده کنید.

نسخه داروی تجویزی شده رابه طور مرتب استفاده کنید.

نمونه خارج شده از بدن شما حین جراحی جهت بررسی پاتولوژی به آزمایشگاه مرکز ارسال شده که بعد از دو هفته با دردست داشتن برگ خلاصه پرونده به آزمایشگاه مراجعه خواهید کرد.

علائم هشدار دهنده

تب پایدار، افزایش قرمزی و حساسیت و ترشحات بدبوی ناحیه جراحی افزایش درد شکم، احساس نفخ و فشار در ناحیه شکم درد قفسه سینه، تورم ساق پا، افزایش خونریزی واژینال بیش از حد پر یود